

**ВЫПИСКА ИЗ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
повышения квалификации
«Сексуальное здоровье и психотерапия сексуальных расстройств»
(180 академических часов)**

Москва, 2021

1. ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.1. Актуальность программы

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Сексуальное здоровье и психотерапия сексуальных расстройств» разработана в целях повышения уровня компетентности врачей-специалистов в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказом Минобрнауки России от 25.08.2014 №1064 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.22 Психотерапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)» и является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Совершенствование профессиональных компетенций, осуществляется в целях обновления имеющихся теоретических и практических знаний в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, закрепления на практике профессиональных знаний, умений и навыков, полученных в результате теоретической подготовки, изучения передового опыта, приобретения профессиональных навыков. В связи с этим предлагаемая программа является актуальной и практически значимой.

1.2. Категория слушателей

Психологи: 37.05.01 Клиническая психология, 37.04.02 Клиническая психология

Врачи клинических специальностей: 31.05.02 Педиатрия, 31.05.01 Лечебное дело, 31.08.22 Психотерапия, 31.08.23 Сексология, 31.08.54 Общая врачебная практика (семейная медицина), 31.08.49 Терапия, 31.08.42 Неврология, 31.08.68 Урология, 31.08.01 Акушерство и гинекология, 31.08.53 Эндокринология, 32.04.01 Общественное здравоохранение, 32.05.01 Медико-профилактическое дело

К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование и опыт работы или получающие высшее профессиональное образование по указанным в таблице 1 специальностям/направлениям и уровням образования. Все указанные специальности до 2013 года с соответствующими кодами специальности ВПО имеют право проходить программу повышения квалификации.

Таблица 1. Уровень подготовки слушателей, допущенных к освоению программы повышения квалификации.

| Код направления | Название специальности/направления | Уровень образования (бакалаврат, специалитет, магистратура, ординатура), СПО |
|------------------------|---|---|
| 31.05.02 | Педиатрия | ВО (специалитет) |
| 31.05.01 | Лечебное дело | ВО (специалитет) |
| 31.08.22 | Психотерапия | ВО (специалитет) |
| 31.08.23 | Сексология | ВО (специалитет) |
| 31.08.54 | Общая врачебная практика (семейная медицина) | ВО (специалитет) |
| 31.08.49 | Терапия | ВО (специалитет) |
| 31.08.42 | Неврология | ВО (специалитет) |
| 31.08.68 | Урология | ВО (специалитет) |
| 31.08.01 | Акушерское дело | ВО (специалитет) |
| 31.08.53 | Эндокринология | ВО (специалитет) |
| 32.04.01 | Общественное здравоохранение | ВО (магистратура) |
| 32.05.01 | Медико-профилактическое дело | ВО (магистратура) |
| 37.05.01 | Клиническая психология | ВО (специалитет) |

1.3. Срок обучения

Общая трудоемкость дополнительной профессиональной программы (повышение квалификации) составляет **180** академических часов. Контактная работа со слушателями представлена в виде лекций, практических занятий, текущего контроля и итоговой аттестации.

1.4. Режим занятий

Дополнительная профессиональная программа (повышение квалификации) реализуется по 3 ак. часа в день и не более 14 часов в неделю в соответствии с календарным учебным графиком при очно-заочной форме обучения, включая контактную работу с преподавателем и самостоятельную работу слушателя. Обучение осуществляется, как правило, в течение 3х месяцев.

1.5. Форма обучения

Дополнительная профессиональная программа реализуется в заочной форме обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

1.6. Документ об освоении программы

В процессе освоения программы, проводится оценка качества ее освоения в виде итоговой аттестации. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. По окончании обучения выпускникам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу, прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

2. ОПИСАНИЕ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ ПРОГРАММЫ

2.1. Цель и задачи программы

Цель программы: повышение уровня квалификации врачей-специалистов по вопросам сексуального здоровья и психотерапии сексуальных расстройств.

Задачи:

- воспитание ответственности обучающегося за ведение квалифицированной профессиональной деятельности;
- совершенствование/формирование универсальных и профессиональных компетенций обучающихся;
- совершенствование профессиональных навыков:
- осуществления комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития;
- проведения диагностических мероприятий в целях своевременного выявления у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;
- формирование навыков ведения и лечения (для врачей) пациентов с заболеваниями, обусловленными сексуальными расстройствами.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации с применением дистанционных образовательных технологий.

«Сексуальное здоровье и психотерапия сексуальных расстройств»

наименование программы

Таблица 6. Очно-заочный формат обучения программы повышения квалификации

| № | Наименование дисциплины\модуля | Общая трудоемкость (ак.ч.) | По учебному плану | | | Вид аттестации |
|--|--|----------------------------|-------------------|--|--------------------------------|-----------------|
| | | | Лекции (ак.ч.) | Занятия семинарского типа (практические, тренинги, круглые столы и т.п.) (ак.ч.) | Самостоятельная работа (ак.ч.) | |
| Сексуальное здоровье и психотерапия сексуальных расстройств | | 168 | 46 | 20 | 102 | - |
| 1. | Социогенез сексуальности: <ul style="list-style-type: none"> • сексуальная лексика, • основные концепции сексуальности, • структура сексуальной культуры, • история сексуальной культуры, • детерминация сексуальной культуры, • аксеология и мифология сексуальности, • социальные стратегии сексуального поведения, • сценарии и стили сексуального поведения, • основы сексуальной культуры, • половая мораль и ее крайние полюса, • право и сексуально-мотивированные преступления, • половая социализация | 56 | 20 | 6 | 30 | Зачет |
| 2. | Онтогенез сексуальности: <ul style="list-style-type: none"> • основные концепции онтогенеза сексуальности, • пренатальный период, • парапубертатный период, • препубертатный период, • пубертатный период, • переходный период, • период зрелой сексуальности, • инволюционный период. | 40 | 14 | 6 | 20 | Зачет с оценкой |
| 3. | Психодиагностика и психотерапия сексуальных расстройств и дисгармоний: <ul style="list-style-type: none"> • сексуальность человека, • сексуальные дисгармонии и дисфункции, • нарушения психосексуального | 54 | 8 | 4 | 42 | Зачет с оценкой |

| | | | | | | |
|---|---|------------|---|---|-----------|---------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • развития, • фармакотерапия сексуальных расстройств, • психотерапия сексуальных дисфункций, • работа с опросниками по сексологии • клинические иллюстрации | | | | | |
| 4. | Методики современной секс-терапии | 18 | 4 | 4 | 10 | Зачет |
| Подготовка к итоговой аттестации | | 10 | - | - | 10 | - |
| Итоговая аттестация | | 2 | - | - | - | Экзамен |
| ВСЕГО (ак. ч.) | | 180 | | | | |

3.2. Календарный учебный график

Трудоемкость обучения: 180 часов. За единицу времени принят 1 академический час (45 минут).

Режим обучения: 14 часов в неделю.

Таблица 7. Расписание проведения занятий и аттестаций по разделам и темам

| № п/п | Наименование модуля | Количество | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя | 5 неделя | 6 неделя | 7 неделя | 8 неделя | 9 неделя | 10 неделя | 11 неделя | 12 неделя | 13 неделя |
|-------|---|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1.1. | Социогенез сексуальности | 56 | 14 | 14 | 14 | 13 | | | | | | | | | |
| | Промежуточная аттестация | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 2.1 | Онтогенез сексуальности | 40 | | | | | 14 | 14 | 8 | | | | | | |
| | Промежуточная аттестация | | | | | | | | 4 | | | | | | |
| 3.1. | Психодиагностика и психотерапия сексуальных расстройств и дисгармоний | 54 | | | | | | | 2 | 14 | 14 | 14 | 10 | | |
| 3.2. | Методики современной секс-терапии | 18 | | | | | | | | | | | 4 | 8 | |
| | Промежуточная аттестация | | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | Подготовка к итоговой аттестации | 10 | | | | | | | | | | | | | 10 |
| | Итоговая аттестация | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| | ВСЕГО | 180 | | | | | | | | | | | | | |

3.4. Формы аттестации

В рамках освоения программы предусмотрен промежуточный (промежуточная аттестация) и итоговый контроль (итоговая аттестация) знаний и навыков слушателей.

Промежуточный контроль осуществляется посредством тестирования или написания эссе по окончании каждого образовательного модуля.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после освоения модулей в объеме, предусмотренном учебно-тематическим планом, и успешного прохождения промежуточных аттестаций.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета с оценкой и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии целями и задачами, определенными настоящей образовательной программой. Зачет проводится в форме тестирования.

Лица, успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.